



**Sportverein Rümlang 1. Mannschaft**  
 Vorbereitungsprogramm Rückrunde Saison 2022/2023  
 Stand: 04.01.2023



Tag	Datum	Start	Besammlng	Ort	Inhalt
-----	-------	-------	-----------	-----	--------

Di.	10.01.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training (Start Vorbereitung)
Fr.	13.01.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training

Di.	17.01.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
Fr.	20.01.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
So.	22.01.2023	12:00 Uhr	10:30 Uhr	Heuel	TS: SVR1 - FC Oetwil-Geroldswil 1 (3.Liga)

Di.	24.01.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
Fr.	27.01.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
So.	29.01.2023	12:00 Uhr	10:30 Uhr	Heuel	TS: SVR1 - FC Volketswil 1 (3.Liga)

Di.	31.01.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
Fr.	03.02.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
So.	05.02.2023	12:00 Uhr	10:30 Uhr	Heuel	TS: SVR1 - FC Schlieren (3.Liga)

Di.	07.02.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
Fr.	10.02.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
Sa.	11.02.2023	17:00 Uhr	15:30 Uhr	Seuzach	TS: FC Seuzach (2.Liga) - SVR1

Di.	14.02.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
Fr.	17.02.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training (Kondition-Test)

**Trainingslager Valencia (Mittwoch, 22.02.2023 - Sonntag, 26.02.2023)**

Di.	28.02.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
Fr.	03.03.2023	20:00 Uhr	18:45 Uhr	Heuel	TS: SVR1 - FC Albania (4.Liga)

Mo.	06.03.2023	19:00 Uhr	18:45 Uhr	Kath. Kirchgemeindehaus	Obligatorische Generalversammlung
Di.	07.03.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
Fr.	10.03.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
So.	12.03.2023	12:00 Uhr	10:30 Uhr	Heuel	TS: SVR1 - BC Albisrieden (3. Liga)

Di.	14.03.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
Fr.	17.03.2023	20:00 Uhr	18:45 Uhr	Heuel	TS: SVR1 - FC Brugg (2.Liga)

Di.	21.03.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
Fr.	24.03.2023	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
So.	26.03.2023	11:00 Uhr	09:30 Uhr	Heuel	MS: SVR1 - FC Niederweningen

Trainer	Getoar	Sallauka	Mobil	076 584 80 05	Email	getoarsallauka@hotmail.com
Assistent	Ergün	Berisa	Mobil	076 349 88 93	Email	erguen.berisa@hotmail.com
Torwart-Trainer	Harry	Krebsler	Mobil	079 239 87 05	Email	harry.krebsler@bluewin.ch
Präsident	Daniel	Dallinger	Mobil	079 398 59 86	Email	danieldallinger@gmail.com
Teammanager	Kurt	Vogel	Mobil	079 404 32 69	Email	kurtvogel1@bluewin.ch
Masseurin	vakant					